



## Vaaleja riittämiin lähiaikoina?

Sote-uudistusta paljon kritisoineet professori Heikki Hiilamo, Terveystieteiden tutkimuskeskuksen johtaja Marina Erhola ja Aalto-yliopiston tutkimusjohtaja Katariina Silander tekivät merkittävän ulostulon viime sunnuntai [Helsingin Sanomien mielipidepalstalla](#). Heidän mielestään sote pitää nyt saattaa maaliin, eikä uudistuksen valmistelu ole heidän mielestään ollutkaan viime aikoina niin huolimaton kuin julkisuudessa on väitetty. Eduskunnasta asiasta tosin käytiin todella kipeää keskustelua eilen keskiviikkona 14.3.

Hallitus antoi esityksen [valinnanvapauden lainsäädännöstä eduskunnalle 8. maaliskuuta](#). Eduskunta päättää hallituksen näkemyksen mukaan valinnanvapauslain hyväksymisestä kesäkuussa 2018.

Kiirettä pukkaa, sillä ensimmäiset maakuntavaalit on näillä tiedoin tarkoitus järjestää sunnuntaina 28.10.2018. Euroopan neuvoston suositus on, että vaaleja koskeva lainsäädäntö tulisi olla valmiina aiottuun väliin ottaen vuotteen vaaleja, joten tämä jää kyllä väistämättä nyt toteutumatta.

Kuntaliiton johdon mielestä maakuntavaalit tulisi siirtää lokakuulta kevään 2019 eduskuntavaalien yhteyteen tai yhdistää ne touko–kesäkuun 2019 europarlamenttivaaleihin. Vaaliväsymystä saattaa näkyä, kun vuoden sisälle ajoittuvat useat suuret vaalit. Presidentinvaalit ovat juuri takana, 28.10.2018 olisi edessä maakuntavaalit, 14.4.2019 eduskuntavaalit ja touko–kesäkuussa 2019 europarlamenttivaalit.

Jää nähtäväksi, ehtiikö eduskunta käsitellä lait niin, että maakuntavaalit on järjestettävissä lokakuussa. Elämme jännittäviä aikoja.



**Eläkkeensaaja**

## Eläkkeensaaja 2/2018

Eläkkeensaaja-lehden numerossa 2/2018 teemana älylaitteet ja pankkipalvelut.

Kerromme myös näistä asioista:

- EKL:n julkaisema sosiaalietujen palveluopas päivitettiin ajan tasalle
- Oletko kyllästynyt puhelinmyyjien häirintäsoittoihin?



- Kevät tekee tuloaan – nyt ulos ja lintuja tiiraamaan!

- Ota hetki liikunnalle, suosittelee Ikäinstituutti

## Oletko kyllästynyt häiritsevään puhelinmarkkinointiin?

Asia on estettävissä. Lue lisää juuri ilmestyneestä Eläkkeensaaja-lehdestä tai liiton nettisivuilta [klikkaamalla tästä](#).

# Rajaniemen lomakeskus

## Kevään hauskat lomajaksot nyt myynnissä

Tartukaa tilaisuuteen ja tulkaa lomaillemaan Virroille.

Tarjolla on paljon erilaisia teemalomia, mm. pandaloma, jolla pääset tutustumaan Ähtäriin uusiin pandoihin.

Lue lisää alta.

Lue lisää



## Ajankohtaista liiton koulutuksista

Vielä ehdit ilmoittautua **Opintosuhteiden kurssille**, jossa käydään läpi opintojen ja koulutusten järjestämiseen liittyviä asioita. Koulutuksessa perehdytään myös kurssitukiasioihin.

TSL:n kanssa yhteistyössä toteutettavat **Tietotekniikkakurssit** jatkuvat koko kevään ajan. Ehdit vielä ilmoittautua Helsingissä järjestettävälle **Senioriblokkaajakurssille (25.4.)** ja **Somekatsauskurssille (8.5.)**.

Ilmoittautumisaikaa liiton koulutuksiin on pidennetty siten, että kuhunkin koulutukseen voi ilmoittautua vielä kaksi viikkoa ennen sen alkamista.

Liiton koulutukset ja niihin ilmoittautuminen: [www.elakkeensaajat.fi/toiminta/koulutus/](http://www.elakkeensaajat.fi/toiminta/koulutus/)



## Hyvän mielen kulttuurikerho vahvistaa mielen hyvinvointia, monipuolistaa kerhotoimintaa ja säästää rahaa!

Yksinäisyys on sosiaalinen ongelma, johon voidaan puuttua tarjoamalla osallisuutta ja liittymisen mahdollisuuksia. Tutkimusten mukaan ikäänntyneiden aktiivisuutta ja osallistumista tukemalla, saadaan taloudellista säästöä mm. terveyspalveluissa.

Lue lisää [täältä](#).



## Tulossa kevään aikana ja myöhemmin loppuvuodesta

### ”Ovet auki” -kuvakortit

EKL Elinvoimaa -toiminnan yhtenä tavoitteena on tuottaa mielen hyvinvointiteemaan ja vapaaehtoistoimintaan sopivaa materiaalia. Kevään aikana käynnistetään kuvakorttien ja kuviin liittyvien tarinoiden kokoamistyö, johon kutsutaan EKL-yhdistyksiä ja yksittäisiä eläkkeensaajia mukaan.

### Eläkkeensaajien kulttuuritapahtuma 15.11.2018

Kokoamme eläkkeensaajia Joutsenoon esittelemään kulttuurisia taitojaan. Osallistujat tilaisuuteen ilmoitetaan piireittäin. Laitathan ajankohdan jo nyt kalenteriisi.

Lisätietoa EKL Elinvoimaa-toiminnasta [täältä](#).



## Nyt kannattaa lähteä tietotekniikan vertaisopastajakoulutukseen

Lähde Verkosta virtaa -vertaisopastajakoulutukseen 23.-26.4. Virroille, Rajaniemen lomakeskukseen. Koulutus on maksuton (majoitus, ruuat, matkat). Koulutuksessa digitaidot ja innostus karttavat ja lisäävät iloa tyytyväisistä opastettavista. Perustietokonetaidot riittävät pohjataidoiksi.

Seuraava valtakunnallinen koulutus on vasta marraskuussa eli NYT kannattaa vinkata ja innostaa muitakin kiinnostuneita tuttavapiiristä ja verkostoista lähtemään mukaan!

Lisätietoa: [www.verkostavirtaa.fi](http://www.verkostavirtaa.fi) tai [teija.saarinen@elakkeensaajat.fi](mailto:teija.saarinen@elakkeensaajat.fi), 0400 333258 (-16.3. saakka) ja 26.3. lähtien [juha.viitanen@elakkeensaajat.fi](mailto:juha.viitanen@elakkeensaajat.fi), 09 6126 8436.

Ilmoittautumiset 29.3. mennessä [www.verkostavirtaa.fi/koulutukset](http://www.verkostavirtaa.fi/koulutukset) -sivuilta löytyvän linkin kautta.



## Kiitos

Lämmin kiitos kaikille vertaisopastajille ja yhteistyökumppaneille antoisasta yhteisestä työstä Verkosta virtaa -hankkeessa. Hankkeen muuttuessa Verkosta virtaa -toiminnaksi me, Teija ja Margit, siirrymme digikentällä uusiin haasteisiin. Yhteistyö iloksemme kuitenkin jatkuu digiverkostossa. Teija siirtyy Vanhustyön keskusliiton valtakunnalliseen SeniorSurf -toimintaan ja Margit Etelä-Suomen Sydänpiiriin Sydändigineuvonta -hankkeeseen.

Työtämme jatkaa 26.3. alkaen järjestösuunnittelijana Juha Viitanen. Hänelle haetaan vielä työparia.

Halauksin ja kiitoksin, Teija ja Margit

## Uutisia

- Kela 5.3.2018: Elämässä opas neuvoo, miten iästä omaista voi auttaa Kela-asioissa
- Tietoa korjausneuvonnasta

- Tilastokeskus 7.3.2018: Eläkevästuiden tilastointia uudistettu
- Ymmärrätkö, miten sote vaikuttaa sinuun? Kokeile Ylen pelillä
- Sote-sanasto ja valinnanvapauden usein kysytyt kysymykset

Lue uutiset kokonaisuudessaan tästä linkistä.

Lue lisää



## Hostellijärjestöjen järjestöreissaajahaku alkaa taas - kerro mahdollisuudesta jäsenille

Lue Suomen Hostellijärjestön uutiskirje alla olevasta linkistä.

Lue lisää

### Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Haapaniemenkatu 14  
PL 168  
00531 Helsinki  
Avoimna ma 9.30 - 16.00  
ti – pe 8.30 – 16.00  
Puh. (09) 612 6840

### Linkit

» [www.elakkeensaajat.fi](http://www.elakkeensaajat.fi)  
» [Päivitä tilaustietosi](#)

### Sähköposti

[ekl@elakkeensaajat.fi](mailto:ekl@elakkeensaajat.fi)



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.